



**MARÉE
BASSE**

crêperie – bistrot
| place du marché aux légumes
saint-malo

MARÉE BASSE

Marée Basse est une crêperie et un bistrot de quartier situé au coeur de la cité Corsaire, sur la place du marché aux légumes. Ici, les galettes sont 100 % sarrasin et les crêpes 100% farine de froment biologiques, cultivées et moulues à quelques kilomètres d'ici, à la ferme de la Mare-Motte.

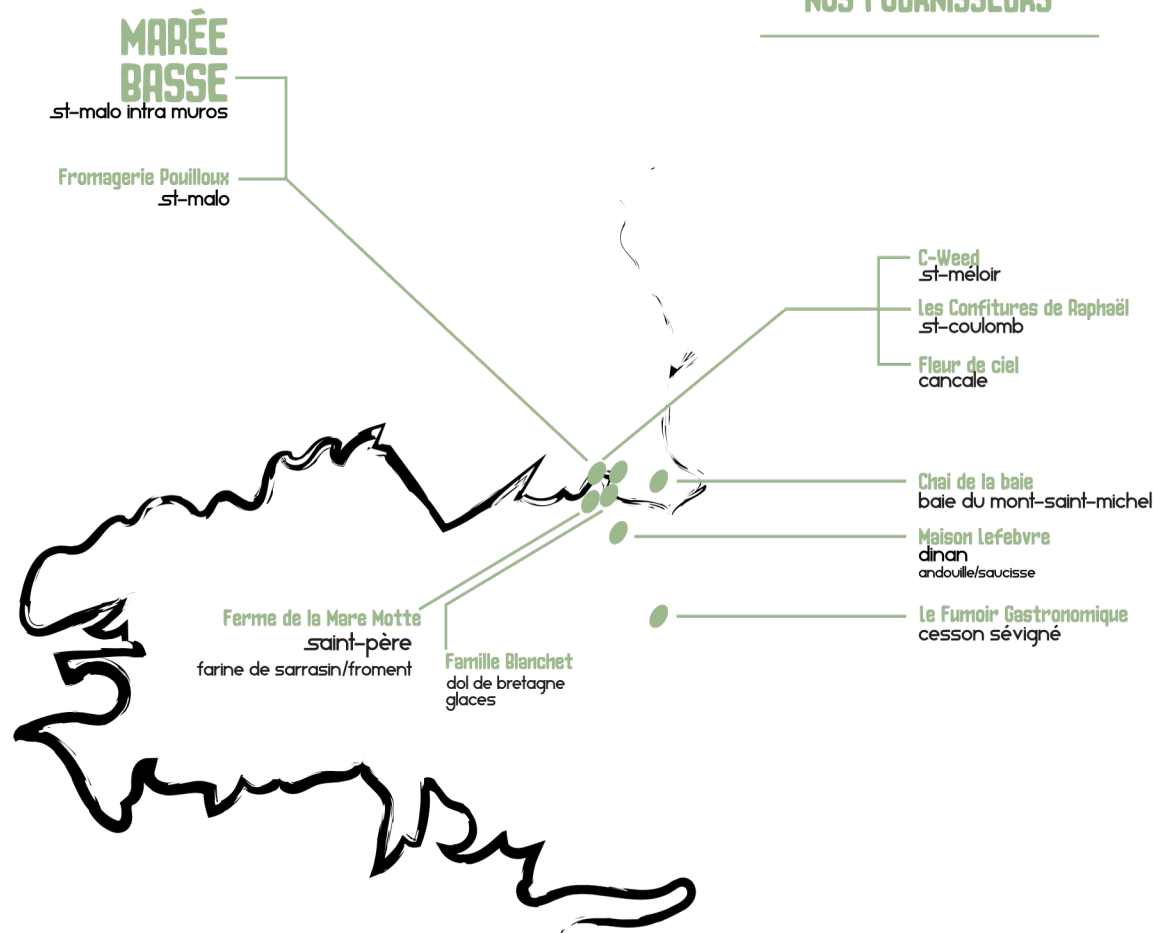
Une cuisine maison et de saison, fidèle à notre terroir et à notre vision de la crêperie traditionnelle : des galettes et des crêpes tournées à la minute, confectionnées avec une farine de qualité et garnies de bons produits au maximum issus de producteurs locaux.

Marée Basse se prolonge aussi dans votre verre..

Une carte de cidres et de vins sélectionnés avec soin, des jus de fruits biologiques, des bières artisanales et des boissons chaudes accompagnent la table du midi au soir. Une crêperie de traditions et un bistrot de quartier, porté par le goût des choses simples et de qualités, et par l'envie sincère de bien vous recevoir.

Marée Basse, un lieu qui se découvre .. et qui revient.

NOS FOURNISSEURS



POUR COMMENCER

AMUSES BOUCHES, À Partager (ou pas...)

Galettes de sarrasin

Beurre	4,00
Aux algues	6,00
Fromage	5,50
Oignons confits au jus de pomme	6,00
amuses bouches au beurre et tartare d'algues	8,00
Assiette d'huîtres de Cancale (6)	10,00
Formule Huîtres de cancale + Verre de vin blanc	12,50

Apéritifs

brastis	4,00
kir	5,50
kir breton	5,00
martini blanc	5,00
martini rouge	5,00
suze	5,00
chouchen	6,00

Softs

jus de pomme 	3,80
JUS DE POMME ROSÉ 	4,00
jus pressé (orange, tango) 	5,00
jus de pomme de papa	4,50
citronnade maison	3,50
ice tea maison	3,50

À la pression

25cl 50cl 1l

Bière blonde Bréa	3,80	7,00	4,50°
Bière abbaye Tell	4,50	8,50	6,00°
cidre brut chaie de la Baie 	3,80	7,00	13,50 4,50°

Vins

Verre 12cl Pichet 50cl

blanc, Chardonnay	4,00	14,00
Rosé, grenache	4,00	14,00
rouge, merlot	4,00	14,00



Pour plus de suggestions,
jetez un coup d'oeil à l'ardoise !

GALETTES

100% sarrasin biologique,
récolté et moulu à
la ferme de la mare-motte.



Les Classiques

Beurre	4,00
Emmental	5,50
Oeuf	5,50
Oeuf, emmental	6,50
jambon <i>bbc</i> *	6,50
Jambon <i>bbc</i> *, oeuf	7,50
Jambon <i>bbc</i> *, emmental	7,50

Les Complètes (base oeuf, fromage)

Traditionnelle Jambon, oeuf, fromage	9,50
andouille de dinan	12,50
Champignons	11,50
oignons	11,50
crème fermière	11,50
chorizo	12,50
poitrine fumée	12,00

Les Spécialités

supplément salade (3 euros)

La Rochebonne 14,50

Saucisse fumée aux algues,
oignons confits au jus de pomme,
fromage, crème moutarde
à l'ancienne

La Port Mer 13,50

Chèvre Chabichou *aop**,
miel de Cancale, noix

La P'tit Bê 14,50

Andouille de Dinan, oeuf,
oignons confits au jus de pomme,
fromage, crème moutarde
à l'ancienne

La Nicet 15,50

Truite bretonne fumée,
crème fermière citronnée
à la ciboulette, oeufs de truite

La Chausev 13,50

Fourme d'Ambert *aop*
confits au jus de pomme, noix *, oignons

La Cèzembre 14,50

Chorizo ibérique Bellota, oeuf,
fromage, champignons et crème
fermière

La Grand Romont 15,50

Camembert au lait cru *aop**
moulé à la main, poitrine fumée,
pommes de terre rissolées et
oignons confits au jus de pomme

La Marée Basse 16,50

Galette de sarrasin aux algues,
filets de sardines fraîches grillées,
mousse de sardines
et pickles de wakamé



Le sarrasin aux algues

un mélange d'algues soigneusement sélectionnées,
incorporé à la pâte de sarrasin et tourné sur le billig.



Pour plus de suggestions,
jetez un coup d'oeil à l'ardoise !

**aop* = appellation d'origine protégée
**bbc* = label bleu-blanc-coeur

LES MENUS

Menu Traditionnel --- 16,00

Galette Complète (jambon, oeuf, fromage)
Crêpe Beurre sucre
Bolée de cidre ou jus de pomme

Menu Port Mer --- 19,50

Galette chèvre chabichou aop *, miel de cancale et noix
Crêpe caramel au beurre salé maison ou chocolat maison
Bolée de cidre ou jus de pomme

LES OMELETTES

Toutes nos omelettes
sont accompagnées de pain et d'une salade.

Omelette nature <hr style="display: inline-block; width: 300px; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"/>	10,00
Omelette emmental <hr style="display: inline-block; width: 300px; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"/>	11,50
Omelette jambon <i>bbc*</i> <hr style="display: inline-block; width: 300px; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"/>	12,50
Omelette jambon <i>bbc*</i> / fromage <hr style="display: inline-block; width: 300px; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"/>	13,50
Omelette champignons <hr style="display: inline-block; width: 300px; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"/>	12,00
Omelette chorizo ibérique <hr style="display: inline-block; width: 300px; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"/>	12,50
Omelette chèvre Chabichou aop* <hr style="display: inline-block; width: 300px; vertical-align: middle; margin-left: 10px;"/>	13,50



Pour plus de suggestions,
jetez un coup d'oeil à l'ardoise !

**aop = appellation d'origine protégée*
**bbc = label bleu-blanc-coeur*

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO	2,00
DOUBLE	3,50
EXPRESSO	2,00
ALLONGÉ	2,50
NOISETTE	3,00
CRÈME	4,00
GRAND CRÈME	4,50
CAPUCCINO	2,50
DÉCAFÉINÉ	4,50
chocolat chaud	

Les thés DAMMANN FRÈRES (Paris)

Thé verts	
Jaune lemon (frais et tonique)	4,50
thé vert allié avec la citronnelle aux huiles essentielles de citron vert et citron doux, associé au gingembre	
Minty tea (équilibré et rafraîchissant)	4,50
sur une base de Gunpowder au caractère végétal, associée aux feuilles de menthe poivrée	
thé Noirs	
Jardin de Cevlan	4,50
apprécié pour le caractère rond et moelleux de sa liqueur	
Earl Grey	4,50
thé noir avec la finesse de la bergamote de Calabre	

BOISSONS FROIDES

Breizh cola	3,80
Breizh cola zéro	3,80
Breizh tea	3,80
breizh agrume	3,80
orangina	4,00
ginger beer	4,00
limonade	3,00
eau pétillante 33cl	3,50
Eau pétillante 1 litre	5,00
Eau plate 50cl	4,00
Eau plate 1 litre	4,50

Sirops

grenadine	2,50
fraise	2,50
citron	2,50
menthe	2,50
violette	2,50
diabolo	4,00

Les autres thés...

Rooibos Citrus	4,50
saveurs acidulées d'un bouquet d'agrumes	
Darjeeling supérieur	4,50
saveur délicate d'amande et de pêche mûre	
Tisane Bali	4,50
notes douces et miellées du tilleul associées à celles fraîches citronnées et sucrées de la verveine. Arômes de litchi, pamplemousse, pêches de vigne et pointe de rose	



Pour plus de suggestions,
jetez un coup d'oeil à l'ardoise !

BOISSONS CHAUDES

EXPRESSO	2,00
DOUBLE EXPRESSO	3,50
ALLONGÉ	2,00
NOISETTE	2,50
GRAND CRÈME	3,00
CREME	4,00
CAPUCCINO	4,50
DÉCA	2,50
CHOCOLAT CHAUD	4,50

Les thés DAMMANN FRÈRES (Paris)

Thé verts	
Jaune lemon (frais et tonique)	4,50
thé vert allié avec la citronnelle aux huiles essentielles de citron vert et citron doux, associé au gingembre	
Minty tea (équilibré et rafraîchissant)	4,50
sur une base de Gunpowder au caractère végétal, associée aux feuilles de menthe poivrée	
thé Noirs	
Jardin de Cevlan	4,50
apprécié pour le caractère rond et moelleux de sa liqueur	
Earl Grey	4,50
thé noir avec la finesse de la bergamote de Calabre	

BOISSONS FROIDES

Breizh cola	3,80
Breizh cola zéro	3,80
Breizh tea	3,80
breizh agrume	3,80
orangina	4,00
ginger beer	4,00
limonade	3,00
eau pétillante 33cl	3,50
Eau pétillante 1 litre	5,00
Eau plate 50cl	4,00
Eau plate 1 litre	4,50

Sirops

grenadine	2,50
fraise	2,50
citron	2,50
menthe	2,50
violette	2,50
diabolo	4,00

Les autres thés...

Rooibos Citrus	
saveurs acidulées d'un bouquet d'agrumes	4,50

Darjeeling supérieur	4,50
saveur délicate d'amande et de pêche mûre	

Tisane Bali	4,50
notes douces et miellées du tilleul associées à celles fraîches citronnées et sucrées de la verveine. Arômes de litchi, pamplemousse, pêches de vigne et pointe de rose	



Pour plus de suggestions,
jetez un coup d'oeil à l'ardoise !

BOISSONS ALCOOLISÉES





Bières bouteilles

33cl

IPA	7,00	6°
blanche	7,00	4°
rousse	7,50	5°
triple	7,50	7°

Cidres bouteilles

75cl

Doux 	13,50
demi-sec 	13,50
extra-brut 	13,50
rosé 	15,00

Digestifs

2cl 4cl

Calvados	4,00	7,80
lambig	4,50	8,80
pommeau	5,50	
whisky	7,00	

Softs

jus de pomme 	3,80
JUS DE POMME ROSÉ 	4,00
jus pressé (orange, tango) 	5,00
jus de pomme de papa	4,50
citronnade maison	3,50
ice tea maison	3,50

COCKTAILS

Ti-punch	7,00
Ti-vieux	8,00
Ti-punch coco	9,00
Ti-punch passion	9,00
Punch planteur	7,00
mojito	10,00
caipirinha	9,50
spritz breton	8,00
hugo spritz	9,00
gin tonic	8,00

RHUMS

Rhums ambrés

2cl 4cl

Bologneambré	4,00	7,80
damoiseau ambré	4,00	7,80
clément ambré	4,00	7,80
ryoma	5,00	9,50
pacto navio	5,00	9,50

Rhums vieux

2cl 4cl

millionario 15	5,50	10,50
Bambu XO	6,00	11,50
Munt gay XO	6,50	12,50
Santa teresa	7,00	13,50
Bologne VSOP	8,00	15,00



Pour plus de suggestions,
jetez un coup d'oeil à l'ardoise !